

すべてのアスリートが  
最高のパフォーマンスを  
発揮するため!!

平均 最大酸素摂取量  
13.26%UP!!

漫画でよくわかる！

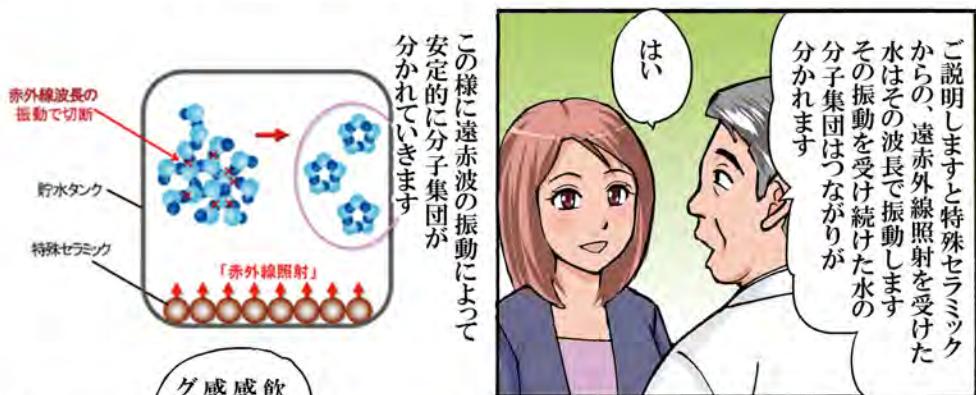
運動持久力をサポートする  
低分子クラスター浸透水 生成浄水ポット

SPORTS PERFORMANCE WATER

Re.Cera

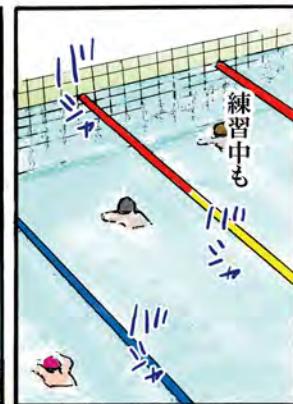
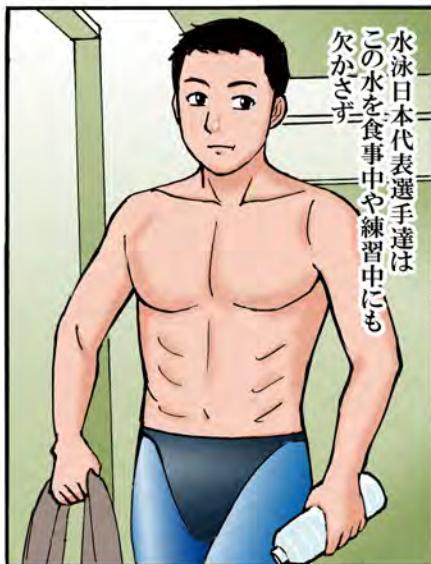
リセラのカートリッジに搭載の活性改水技術により作られた「低分子クラスター浸透水」は水研究の理学博士が水分子を特殊技術を応用してより高度な処理で加工された低分子集団の水なんですね

はい  
そうです



すごいですね

活性改水技術を活用した水は  
国立スポーツ科学センターを通じ  
多くのアスリートの活動を支援  
してきたそうですが



オリンピックの男子水泳では  
水泳日本代表選手達は  
多くの金メダルを獲得しました!!



水泳選手だけではありません  
オリンピックで活躍した  
男子ハンマー投げ選手や

柔道選手



海外でも活躍した  
プロ野球選手達

それは脳や筋肉など細胞に  
届けられる「最大酸素摂取量」が  
増えてスタミナがアップする  
からです

日本代表選手など  
他にもサッカー

数え上げればきりが  
ありません

日本代表選手など  
他にもサッカー



そんなにオリンピック選手や  
数多くのトップアスリート達が  
「低分子クラスター浸透水」を  
愛飲している理由はなんですか？



そのため「最大酸素摂取量」は  
全身の持久力・スタミナの指標として用いられています

へえー  
そうなんですか

血液量の増加に比例して運動  
される酸素も多くなるため  
有酸素運動に必要な酸素を  
長時間供給しつづけることが  
可能になるのです

最大酸素摂取量とは  
運動中に体に取り込まれる  
酸素の単位時間当たりの  
最大値です  
持久力・スタミナを必要と  
するマラソン選手などは  
この値が一般の私たちよりも  
高いんですね

最大酸素摂取量？

アスリートがトレーニングで  
最大酸素摂取量を高めたい  
理由はスタミナ＝体全体を  
長時間にわたり動かし  
続けられる力をつけたい  
からなんですね

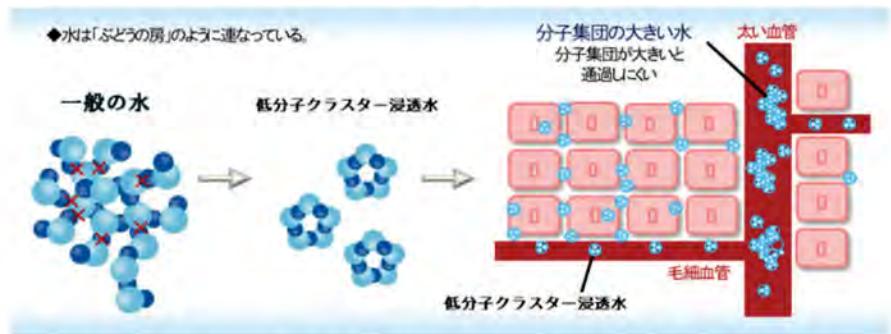
スタミナ＝全身の持久力を向上  
させると毛細血管が発達して  
筋繊維内に流れ込む血液量が  
増えます

スタミナ＝全身の持久力を向上  
させるスポーツのパフォーマンスを  
高めるだけではなく  
日常生活の私たちの基礎代謝を  
高めたり生活習慣病の予防など  
さまざまなメリットがあるんですね





## 血液の95%以上は水：小さい粒子は流動性浸透性UP！



他にも過酸化脂質が減ることで、血管内が健康に保たれコレステロールや中性脂肪が減少し、さらに熱伝導率が高いことでダイエット効果も期待がもてます。また近年の研究では1日1.5～2リットルの水を飲むことは細胞の働きが活性化しさまざまな不調が改善したり、こまめに水を摂取することで記憶力や集中力も高まりいわれています。



次に活性酸素が減ることにより肌や体の中の老化が軽減されます

「すべての病気は脳の酸素不足に起因する」と歴史的に有名な医学博士もいっていますが



水の摂取量が減ると  
血液の水分が減り  
ドロドロになつて  
血管内を流れに難く  
なります



特に脳が身体・臓器に  
指示を出すため、脳へ  
血液が流れこないと  
指示がうまくいかず  
身体・臓器に影響が  
でてきます



リセラは水道水から  
カートリッジ1個で500mlの  
ペットボトルが800本分  
作れますので、500mlあたり  
約6円と経済的です

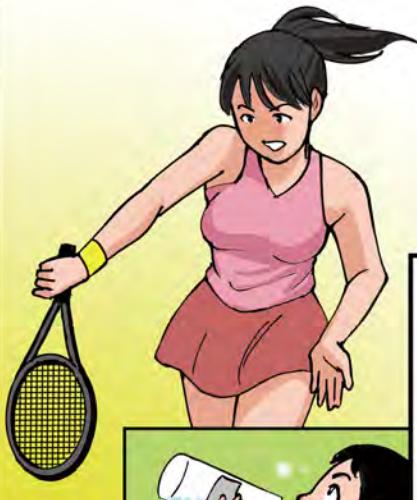
スポーツを楽しむ方や  
お子さん

ペットの飲み水

ダイエットの  
サポートに

また「低分子クラスター浸透水」は  
製氷しても沸騰させても  
一度低分化したクラスターが  
元に戻ることはないとから  
さまざまな料理やお飲物にも  
おすすめです

ご家族の美容と健康に  
ぜひお試しください



すべてのアスリートが  
最高のパフォーマンスを  
発揮するために!!



平均 最大酸素摂取量  
**13.26%UP!!**

運動持久力をサポートする



低分子クラスター浸透水 生成浄水ポット

SPORTS PERFORMANCE WATER

Re.Cera リセラ

※内容:本体+カーデリッジ 容量:1L(フィルター寿命400L)

**9,750円**(税別)

米国特許+日本特許を取得!!

SPORTS PERFORMANCE WATER

Re.Cera リセラ

専用交換カーデリッジ

**5,200円**(税別)



最大酸素摂取量

**13.26%**

単位:mL/kg/min

過酸化脂質の減少

**17.9%**

過酸化脂質部分の  
光の透過率を測定

比熱容量・熱伝導率

**17.3%**

温度上昇率測定データ

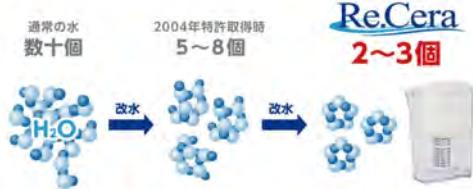
# 普通の水との違い



数多くのアスリートをはじめとして  
愛用されているこの「リセラ」

**活性改水技術を用いた  
『低分子クラスター浸透水』は  
普通の水と何が違うの?**

**1 カラダへの浸透力が高く、  
水のおいしさが実感!**



**クラスターが小さければ小さいほど  
体内での吸収性が高まります!**

水の分子は単独ではなく、数十個でひとつの固まりを形成しています。

この固まりや集団・房(ふくら)などを英語で「クラスター」と呼んでいます。

**水分子のクラスターを特許技術によって小さくさせ、安定させることを実現しました!**

また、一度小さくなったクラスターは、製氷しても、

沸騰させても再度大きくなることはありません。

**2 スポーツパフォーマンスの  
向上に貢献!**

**『低分子クラスター浸透水』を飲み続けることで  
「全身持久力」がアップします!**

クラスターの小さい水が、多くのオリンピック選手やトップアスリートたちに愛飲されてきた理由は、飲み続けることで最大酸素摂取量が増加、つまり全身持久力の増大ができるからです。

アスリートは、全身持久力をつけることで、自らのより高いパフォーマンスを発揮できるように、日々トレーニングをしております。

特許庁に認められた実験結果では、

12名の被験者が2ヶ月毎日約1.5リットルを摂取することで

**「最大酸素摂取量」の数値が  
平均13.26%UPしました。**

# 実は!!



リセラに搭載されているカートリッジに  
**大きな秘密**があるのです!

**活性改水技術で、水の分子を小さくする  
『低分子クラスター浸透水』を  
生成するために**



**特許技術が  
用いられています!**

「水の処理方法」[日本国 特許登録 第3555783号]

日本国特許登録 (第19670号)

米国 特許登録 [US PATENT NUMBER 5965007]

2004年特許取得:「水の処理方法」

低分子クラスター浸透水を作り出すカートリッジに搭載されている  
特殊セラミックによる改水特許技術

**特殊セラミックとは**

シリカ、アルミニ、酸化鉄、二酸化マングン、酸化亜鉛、一酸化コバルトの原材料を混合して微粉末状に構成した後、焼成することにより多孔質の球状に形成した遠赤外線の放射率および放射量の極めて高いセラミックを採用しています。



**米国特許+日本特許を取得!!**

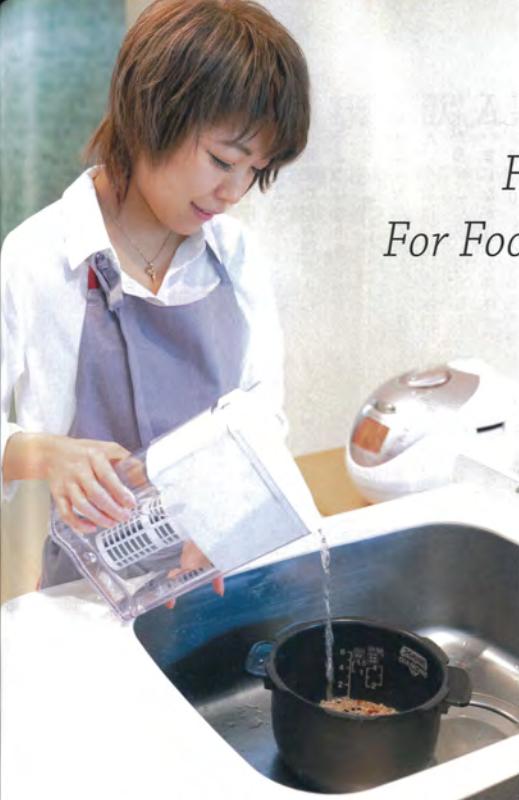
**製品情報**

品名	スポーツパフォーマンスウォーターリセラ (浄水ボトル)
材料の種類	浄水装置・原水タンク・フタ/ AS樹脂・カートリッジ・ポリプロピレン
ろ材の種類	活性炭・不織布・セラミック
ろ過流量	0.2L/毎分
浄水能力	遊離錆留査量 ..... 約ろ過水量400L 除去率80% 溶出性鉄 ..... 約ろ過水量400L 除去率80% CTA(塵埃) ..... 約ろ過水量400L 除去率80% 濁り ..... 約ろ過水量400L 除去率80% 2-MI(カビ臭) ..... 約ろ過水量400L 除去率80% 緑藻リバロメタン ..... 約ろ過水量400L 除去率80% クロロホルム ..... 約ろ過水量400L 除去率80% プロモジクロロメタン ..... 約ろ過水量400L 除去率80% プロモホルム ..... 約ろ過水量400L 除去率80% テトラクロロエチレン ..... 約ろ過水量400L 除去率80% トリクロロエチレン ..... 約ろ過水量400L 除去率80% 1,1,1-トリクロロエタン ..... 約ろ過水量400L 除去率80%

※IS-53201での試験結果

※次に別途PAHsでも検出(測定)、ニキビホルムなど他の成分は検出できませんでした。

# For BEAUTY For Food



水飲み健康法から食事、美容まで

## ポット型浄水器「リセラ」で実践 良質な水のある毎日

水を積極的に摂取することが日々の生活を変える第一歩となります。

昨今は、それを「水飲み健康法」として取り上げられる機会が増えてきました。

ポット型浄水器「リセラ」は、まさにそれに最適なアイテムです！

人体と水の関係について知れば知るほど、しつかり水を飲もうという意識が高まってくるのも当然。なにしろ、人間の体の中から一日のうちに排出する水の量は2.5Lにも達するのですから。日常生活で摂る水分以外にも意識的に摂らなければ、体から出でていった分を補うことができず、水分不足の状態に陥ります。

一日1.5～2Lの水を毎日摂取するには飲みやすくて続けられるものではありません。その点、「低分子クラスター浸透水」なら水分子が小さいから人体への吸収も早く飲みやすいのでオススメです。さらに血液中の水分のクラスターが小さくなることで毛細血管の隅々まで酸素を届けます。この水は、最大酸素摂取量が増えることでアスリートがこぞつて愛飲していることで知られています。

話題を集める「水飲み健康法」  
水の決め手は「クラスター」

# 美容と食のスペシャリストは水にこだわる！

ジェロントロジーを極めた美容界のホープ



美容家／ジェロントロジスト  
宮地祥子さん

オーガニックハーブ・植物の恵みを活かしたコスメブランド「MAARO」の企画・開発を手がける。南カリフォルニア大学ジェロントロジー（老齢学）学科を修了し、ジェロントロジストとしても活躍。初のDVD『健康であれば年齢を重ねても綺麗でいられる！40歳から学べるエイジングケア法（ダイエット編）』が絶賛発売中。

Instagram @shoko\_miyoichi

偏った生活をおくる若い女性の救世主



料理研究家／ベジギャル  
すーちゃん

生活リズムも食生活も不規則な女子たちに、野菜を食べることで元気になってほしいと思い、「野菜が大好きな女子=ベジギャル」として活動を続ける。Instagramでは「たっぷり野菜でつくる『簡単ギャルごはん』をテーマに野菜や酵素玄米を軸にした女性がワクワクするワンプレートレシピを投稿。さらに、酵素玄米炊飯器「なでしこ健康生活」公式アンバサダーも務める。Instagram @veggy\_gal

老化現象を様々な学問を通じて研究する「ジェロントロジー」を伝えてる身として、健康に基づいた美容が軸にあります。リセラのお水はボトルに入れて持ち歩いて、「水飲み健康法」の飲み方である“ちびちび飲み”でチャージ。さらに毎日のスキンケアにも活用中。自作の炭酸パックを作る際の水として使うと、肌にぐんぐん浸透していきます。量を気にせず使えるのが主婦としても嬉しいです。



毎日、ボトルにリセラで作った低分子クラスター浸透水を入れて持ち歩いているそう。



手作りの炭酸シートマスクにも、リセラの水は大活躍。肌への浸透度合いが段違い！

私も含めて、周りには昼夜逆転した生活をおくる子たちが多く、みんな栄養も偏っていて、「食生活だけでも変えてもらえたら……」という思いから、「ベジギャルすーちゃん」としての活動をはじめました。リセラのお水は料理に使うと最高なんです。浸透力が高いから、煮物などの野菜料理にはよく味が染み込みし、酵素玄米は玄米や小豆、一粒一粒の味がよく引き出され、驚くほど風味が増します。



Instagramでは、テーマを決めてそのレシピを解説。この写真のテーマは「味噌」！



YouTubeチャンネルも開設。かんたんレシピ以外にも酵素玄米の効果などを紹介。

## すべては“水”が解決してくれる！ 「水飲み健康法」は飲むだけでOK！

### ●細胞の活性化

### ●水をスムーズにめぐらせる

### ●老廃物の排出

### ●緊張の緩和

### ●アンチエイジング効果

### ●血液の循環を促す

### ●体温調整の働き

### ●有害物質の解毒

### ●体を潤し、みずみずしく

### ●体を活動モードに

体内の水不足や滞りを解消すれば、上記のような効果が出ると言われています。体内に入った水は、3分の2が細胞の中へ入り、それ以外はリンパ液や血液、細胞間液などへ分配されます。ちゃんと排出した

上で良質な水を中に入れる。そのシンプルなメカニズムを実践するだけで健康は近づいてくるのです。まずは多くの水を飲むことに慣れるためにも、浸透性の高いものを選びましょう。

### クラスターが小さいほど ポット型浄水器 リセラ

本体(初回カートリッジ付き):  
9,750円+税

交換用カートリッジ:5,200円+税  
本体容量: 1L(フィルター寿命400L)



「低分子クラスター浸透水」を簡単に作ることができるポット型浄水器。使い方は、水道水を入れて静置するだけです。水道水からカートリッジ1個で500mlのペットボトルが800本分作れますので、500mlあたり約6円と経済的。カートリッジの交換目安は1日2Lを使用しても約6ヶ月とコストパフォーマンスにも優れます。

### 低分子クラスター浸透水と水道水との違い

最大 酸素 摂 取 量      過酸化脂質の減少      活 性 酸 素 の 減 少  
**13.26%**      **17.9%**      **15%**

遠赤外線効果により代謝機能が増大することで、  
最大酸素摂取量增加  
17.9% も減少

カートリッジに搭載された米国特許と日本特許を取得した活性放水技術で、  
「低分子クラスター浸透水」を生成。水分子のクラスターを特許技術によって  
小さくさせて安定させた水は、カラダへの浸透力が抜群！スポーツを楽しむ  
方やダイエットのサポートにも最適。ご家族の美容と健康からさまざまな  
料理やお飲み物にもおすすめです。



**拳四郎 / KENSHIRO**  
WBC世界ライトフライ級チャンピオン

水道水が簡単にそれも素早く飲水になるが素晴らしい！それにくわえて普通の水より体内への吸収も早いということでスポーツをしてよく水を飲むのですがありがたい効果です。それに普通の水より飲みやすく体にスッとはいってくる感じがします！あとは前までは飲水を買っていましたが買わなくてよくなつたのでコスパがすごくいいです！



**畠中 槟之輔 / Shinnosuke Hatanaka**  
サッカー日本代表（横浜F・マリノス所属）



**田中 教仁/Norihiro Tanaka**  
第30代日本ミニマム級王者

体の7割が水分と言われて、水は非常に体には大切なものです。やっぱりそうなると、普通の水よりも、いいものを取り入れたいと思っていました。そこで、このリセラをご紹介していただき、試してみたところ、寝起きや疲労の残り方など、以前より良くなっている気がします。パフォーマンス向上にも繋がると聞き、引き続き、飲み続けたいと思います！



**アンディ・ Wu/ANDY WU**  
WRESTLE-1所属プロレスラー

普段から水には気をつかっていて、浄水器を色々探している時にリセラをご紹介いただきました。使わせていただいて、まさに僕が求めていたのがリセラです。今では味噌汁やヨーグルトなど色々な物に使わせていただいてます。ありがとうございます！

以前は市販の水や水道水をそのまま飲んでいたのですが、この低分子クラスター浸透水Re.Ceraを飲み始めたら手放せない程自分にとって必要な水になりました！

口当たり、飲みやすさ驚きました！身体に染み渡るので代謝も上がりデトックスで身体の無駄が消えていく感じがします！

寝起きから、食事の時、トレーニング時、就寝前必ず飲みます！同居してて両親や妻にも勧めて家族で飲んでます！飲みやすいので今までより『水を飲む』ということが増え、やはりデトックスの事を言ってました！代謝も上がり調子も良く、美味しい！Re.Cera 最高です！大好きです^\_^



**鈴木 紗穂 / Saho Suzuki**  
ランニングアドバイザー



**池田 祐樹/Yuki Ikeda**  
マウンテンバイクレーサー



**沼崎琢磨**  
WBCムエタイ日本統一  
スーパー・フェザージュ級チャンピオン

僕が「低分子クラスター浸透水」を使って、体を感じた事は、まず飲みやすさです。市販水、水道水で感じていた喉を詰まる感覚が、「低分子クラスター浸透水」では全く感じず、身体に染み渡るのを体感出来ました。また、浄水ボットタイプと使用方法も簡単で継続して使っていくのに、とてもオススメです。パフォーマンスを向上させたいアスリートの皆さんに、ぜひ体感して頂きたいです！！！

リセラを飲み始めて約3ヶ月、まず率直な感想は美味しい、朝一番にいつもお水を飲みますが、その美味しさにとても朝から気分が良くなります！ランニングだけではなく、トライアスロンやロードバイクなど、アクティビティ毎日を送っていますが、どのスポーツシーンにも欠かさずリセラのお水を持って行っています。体への吸収性が早いので、水分補給に助かっています。体の隅々まで水分が行き渡るので、お肌の調子もすごく良くなっています！

家で淹れるコーヒーからプロティンシェイク、トレーニング中のドリンクまで、リセラの低分子クラスター浸透水を活用しています。体の成分の大半を占める水分をとっても大切に考えています。水分の代謝量が多い長距離アスリートにとって、水の質はとても重要です。リセラは飲み口が軽く、浄水機能もあるので毎日安心しておいしく飲めるので助かっています。

SPORTS PERFORMANCE WATER

# Re.Cera

携帯用  
ボトル

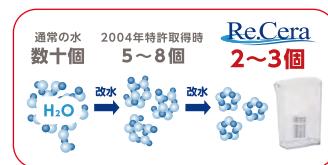
数多くのアスリートたちのパフォーマンスアップに愛飲されてきた  
「低分子クラスター浸透水」が、携帯ボトル型の浄水器になって新発売！  
誰でも外出先で手軽に飲めるようになりました！  
特許庁が認めた「低分子クラスター浸透水」をいつでもどこでも  
お持ちいただけます。

特許取得で  
実証された  
活性改水技術！！

## 『低分子クラスター浸透水』は何が違うの？ カラダへの浸透力が高く、水の美味しさも実感！

クラスターが小さくなるほど体への吸収性が高まる

水の分子は単独ではなく、数十個が固まりを形成しています。この集団こそ「クラスター」。  
水分子のクラスターを特許技術によって小さくさせ、安定させることを実現！  
一度小さくなったクラスターは、製氷しても沸騰させても再度大きくなることはありません。  
水分の吸収も早く、※飲み口も軽いから、喉に引っかかる感じもなく、サラッとグングン飲めます。  
※お腹にも溜まらず、スッと身体に浸透していくのが実感できます。（※個人的な感想です。）



スポーツパフォーマンスの向上に貢献！

## 『低分子クラスター浸透水』を飲み続けることで 「全身持久力」が増加！

クラスターの小さいお水が、多くのオリンピック選手やトップアスリートたちに愛飲されてきた理由は、飲み続けることで最大酸素摂取量が増加（全身持久力の増大）するからです。  
特許庁に認められた実験結果では、12名の被験者が2ヶ月毎日1.5リットルを摂取することで「最大酸素摂取量」の数値が平均13.26%UPしました。厳しい高地トレーニングを行い、1年後に得られる酸素摂取量のアップ率が約0.1%と言われている中、飲み続けることで、競技それぞれの持久力が伸び、パフォーマンス向上を目指せるこの水こそ、まさに「スポーツパフォーマンスウォーター」なのです。



SPORTS PERFORMANCE WATER  
Re.Cera  
スポーツパフォーマンスウォーター  
「Re.Cera(リセラ)」携帯用ボトル  
本体(初回カートリッジ、ボトル用スティック付)  
**9,750円(税別)**



交換用カートリッジ+  
ボトル用スティック  
5,200円(税別)

ご注文  
お問い合わせ

〒161-0033 東京都新宿区下落合1-8-9 菅原ビル1F  
株式会社はつが 0120-825-417 受付時間 10:00～16:00  
※水・土・日・祝日を除く  
<https://www.recera.net/>



## 1.衛生的な商品設計



本体が抗菌仕様なので  
いつでも安全に使って頂けます。

本体とボトルの間にゴムパッキンを使用していないので、細菌の発生を抑えた構造です。

### 逆流洗浄

カートリッジを反対に取り付けて、逆流洗浄を行うことで、水道水の塩素により、内部まで殺菌消毒ができます。いつでもどこでも清潔に使えます。



## 2.使いやすい構造



ボトルを押し戻すときは空気をより引き込みやすい構造になっています。



本体にストラップがついているので、持ち運びに便利です。



ボトルがサスペンション構造になっているので適度な押し心地です。

## 高い浄水能力と経済性を実現

業界トップクラスの浄水能力のマイクロ活性炭フィルターだから、ろ過スピードも早く、カートリッジの寿命も約180L！

180リットル通水時の除去率(%)は、残留塩素をはじめ、身体に有毒な溶解性鉛・農薬(CAT)など、JIS規格13項目を高い基準でクリア。

水道水からカートリッジ1個で500mlのペットボトル360本分作れますので、

500mlあたり 約30円

ペットボトルのゴミ問題、プラスチック問題など深刻化する環境問題には配慮して開発しました。

1日に500mLのペットボトルのミネラルウォーターを1本飲むとして、一年で365本。

Re.Cera(リセラ)携帯用ボトルに切り替えるだけで、1人あたり、年間365本のゴミ削減が実現できます。環境にもお財布にもやさしい製品です。

## 3.高機能フィルター



大手活性炭メーカーと共に開発したフィルターで最高品質のカートリッジを使用しています。携帯型の浄水器なので水道水であれば、いつでもどこでも浄水を作ることができます。

## 4.銀ナノ粒子の抗菌セラミックを採用



銀をナノレベルまで小さくすることで、Ag+（銀イオン）の殺菌力を持続させます。銀イオンの殺菌メカニズムは、液体中（水）でイオン化した銀が、バクテリア細胞膜の持つマイナス電子に吸着して、奪う事で発生します。しかし、その瞬間に殺菌効果を失います。つまり、銀イオン単体での殺菌効果は、持続性が無く、弱いのです。

銀をナノレベルまで小さくすると、液体（水）との接地面積が広いため、効率良く銀がイオン化します。液体中で、銀が殺菌効果を持続することに最大の特長を持ちます。

また、銀ナノ粒子は、使用量が少なくても殺菌効果が持続するため、とても効率的となります。

品名	スボーリィウォーターマンスクォーター「Re.Cera(リセラ)」携帯用ボトル
寸法	(約)高さ225mm × 幅5.2mm × 奥行75.4mm
質量	約176g
容量(満水時)	約632g
材料の種類	本体/ポリプロピレン、ボトル/ポリエチレン カートリッジ/ポリプロピレン
ろ材の種類	活性炭・不織布・ケイ酸チタン
ろ過流量	0.1L / 毎分
ろ材の交換時期	1日2L使用の場合: 約3ヶ月 / 1日1L使用の場合: 約6ヶ月
【浄水能力】JIS S 3201 試験結果	
遊離残留塩素	総ろ過水量180L 除去率80%
溶解性鉛	総ろ過水量180L 除去率80%
CAT(農薬)	総ろ過水量180L 除去率80%
濁り	総ろ過水量180L 除去率80%
2-MIB(カビ臭)	総ろ過水量180L 除去率80%
総トリハロメタン	総ろ過水量180L 除去率80%
クロロホルム	総ろ過水量180L 除去率80%
プロモジクロロメタン	総ろ過水量180L 除去率80%
ジプロモクロロメタン	総ろ過水量180L 除去率80%
プロモホルム	総ろ過水量180L 除去率80%
テトラクロロエチレン	総ろ過水量180L 除去率80%
トリクロロエチレン	総ろ過水量180L 除去率80%
【除去性能】	
ジェオスミカン(カビ臭)	除去率80% (JWPAS B.100 試験結果)

\*水に溶け込んでいる塩分(海水)、ミネラル(カルシウム・マグネシウム)などの成分は除去できません。

\*上記仕様は予告なく変更する場合もあります。予めご了承ください。